



«MIR FREUE ÜS UF DI!»

**Die Stiftung Lebensart bietet Hand, Herz und Lebensraum für beeinträchtigte Menschen und Menschen im Alter mit unterschiedlichem Pflegebedarf. Bei und finden sie erfüllende Arbeit und Beschäftigung, vielseitige Freizeitangebote und eine belebende Wohnumgebung.**

Wir freuen uns immer wieder auf engagierte Frauen und Männer, die offen im Umgang mit beeinträchtigten und betagten Menschen sind.

Aktuell sind wir auf der Suche nach Freiwilligen, die das Wasser lieben und Freude und Interesse daran haben, den Bewohnerinnen und Bewohnern der Stiftung Lebensart in Bärau einen Besuch ins Hallenbad zu ermöglichen.

## **FREIWILLIGENARBEIT: ASSISTENZ (BEGLEITUNG) DER BADEGRUPPEN IM ZWEIER-TEAM**

### **IHRE AUFGABEN**

- Begleitung bei der An- und Rückfahrt von Lebensart Bärau – Dahlia Lenggen Langnau
- Unterstützung in der Garderobe (Umziehen, Duschen, WC-Gang)
- Begleitung und Umsetzung der Badesequenz
- Sicherheit gewährleisten
- Gesprächsführung

### **IHR PROFIL**

- Sie sind Schwimmer / Schwimmerin (Wassertemperatur 27°/35°) und haben Freude am Wasser
- Sie lieben den Kontakt zu Menschen und besitzen ein gutes Einfühlungsvermögen
- Sie behalten den Überblick auch in hektischen Situationen
- Sie sind verantwortungsbewusst und begeisterungsfähig
- Nicht zwingend sind Brevet Plus Pool und BLS AED-Kurs

### **ZEITEN**

- Dienstag von 18:05 - 20:15 Uhr / Donnerstag von 08:10 - 11:15 Uhr
- Einsätze nach Absprache

### **DARAUF KÖNNEN SIE SICH FREUEN**

Bei uns finden Sie eine sinnerfüllte Tätigkeit und gestalten mit unseren erfahrenen Mitarbeitenden erlebnisreiche Freizeitangebote in unterschiedlichen Bereichen.

### **IHRE KONTAKTE**

Fühlen Sie sich angesprochen oder haben Sie weitere Fragen zur Freiwilligenarbeit? Dann melden Sie sich gerne bei unseren Kontaktpersonen.

Dora Liechti (Badebegleitung)  
Tel.: +41 34 408 23 22  
Email: [dora.liechti@lebensart.ch](mailto:dora.liechti@lebensart.ch)

Franziska Rihs (Allgemeine Informationen Freiwilligenarbeit)  
Tel.: +41 34 408 26 07  
Email: [franziska.rihs@lebensart.ch](mailto:franziska.rihs@lebensart.ch)