

# DAS APFELGEDICHT

Eines musst Du stets Dir merken  
Wenn Du schwach bist: Äpfel stärken!

Äpfel sind die beste Speise  
Für zuhause, für die Reise,  
für die Alten, für die Kinder,  
für den Sommer, für den Winter,  
für den Morgen, für den Abend,  
Äpfel essen ist stets labend.

Äpfel glätten Deine Stirn,  
bringen Phosphor ins Gehirn,  
Äpfel geben Kraft und Mut  
Und erneuert Dir Dein Blut.

Darum Freund, so lass Dir raten:  
Esse frisch, gekocht , gebraten  
Täglich ihrer fünf bis zehn,  
wirst nicht dick, doch jung und schön  
und kriegst Nerven wie ein Strick.

Mensch - im Apfel liegt Dein Glück!

(VERFASSER UNBEKANNT)

