Dein **Weg zurück** in den **Arbeitsmarkt**

Schritt für Schritt zum Ziel

Gemeinsam analysieren wir deine Situation und entwickeln einen passenden Weg zurück ins Berufsleben.

Dazu fördern wir deine:

- fachlichen Kompetenzen
- Sozial- und Selbstkompetenzen
- Belastbarkeit und Ausdauer
- Selbstständigkeit und Eigenverantwortung
- Perspektiven für deine berufliche Zukunft

Unser Ziel ist dein Ziel: Einen erfolgreichen Wiedereinstieg in den ersten Arbeitsmarkt.



Dein **nächster Schritt**

Gerne beraten wir dich persönlich.

Ruf uns an oder schreibe uns

Stiftung **Lebensart**
Berufliche Integration
Bäraustrasse 71
3552 Bärau

Telefon 034 408 26 38
berufliche-integration@lebensart.ch
lebensart.ch/beruflicheintegration



Schritt für Schritt zurück in den Arbeitsalltag

Dein **Aufbautraining**

Arbeitsfähigkeit aufbauen → Perspektiven entwickeln

Das Aufbautraining unterstützt dich dabei, in den Arbeitsalltag zurückzukehren und deine Leistungsfähigkeit Schritt für Schritt zu steigern.

Ziele

- Aufbau deiner Präsenz und Belastbarkeit
- Gewöhnung an den Arbeitsalltag
- Stärkung von Selbstvertrauen und Motivation
- Vorbereitung auf den ersten Arbeitsmarkt
- Entwicklung einer passenden Anschlusslösung

Gemeinsam arbeiten wir an deinen persönlichen Zielen.



Dein **Coaching**

Persönliche Begleitung auf Ihrem Weg

Jeder Mensch bringt andere Voraussetzungen und Erfahrungen mit. Deshalb begleiten wir dich individuell und zielorientiert.

Wir unterstützen dich:

- bei der Planung deiner nächsten Schritte
- beim Erreichen persönlicher Ziele
- bei Herausforderungen im Berufsalltag
- bei Bewerbungen und Stellensuche
- im Kontakt mit Fachpersonen und Kostenträgern

Du wirst von erfahrenen Fachpersonen begleitet und unterstützt.



Unsere **Arbeitsbereiche**

Vielfältige Einsatzmöglichkeiten

Je nach Interessen, Fähigkeiten und Zielen stehen dir verschiedene Arbeitsbereiche zur Verfügung:

- Gastronomie & Hotellerie
- Gärtnerei
- Hauswirtschaft & Textilservice
- Holzverarbeitung
- Künstlerische und verwandte Berufe
- Landwirtschaft
- Pflege & Soziales
- Verkauf
- und weitere

Die Arbeitsorte befinden sich an verschiedenen Standorten der Stiftung Lebensart.

