



AUFBAUTRAINING

Das Aufbautraining dient zur Steigerung der produktiven Leistungsfähigkeit, damit anschliessend berufliche Massnahmen zur (Re)Integration in den Arbeitsmarkt durchgeführt werden können oder eine Anstellung im ersten Arbeitsmarkt erfolgen kann.

DIE STIFTUNG LEBENSART BIETET DAS AUFBAUTRAINING IN FOLGENDEN ARBEITSBEREICHEN AN

- Gärtnerei, Floristik
- Landwirtschaft
- Hausdienst, Hauswirtschaft, Textilservice
- Gastronomie, Hotellerie
- Holzverarbeitung, Metallbau
- Pflege- und soziale Berufe
- Verkauf
- Betriebsunterhalt, Technischer Dienst
- Künstlerische und verwandte Berufe
- Verwaltung, Administration

Der Arbeitsort (Bärnu, Trubschachen, Burgdorf, Aarwangen) ist abhängig vom Arbeitsbereich.

ZIELE

- Gewöhnung an den Arbeitsalltag und Arbeitsprozess
- Aufbau der Arbeitsmotivation
- Steigerung der Methoden-, Selbst- und Sozialkompetenz
- Produktive Leistungsfähigkeit von 50% eines Vollpensums
- Vorbereitung auf berufliche Massnahmen der IV
- Vorbereitung auf Anstellung im ersten Arbeitsmarkt

INHALT

- Erstellen eines individuellen Verlaufsplanes auf Basis einer Zielvereinbarung
- Begleitung am Arbeitsplatz durch eine Fachperson
- Wöchentliche Gespräche mit der Fachperson am Arbeitsplatz
- Messung und Beobachtung der Leistungsfähigkeit während des Trainings
- Steigerung der Präsenz auf 6 – 8 Std. mit einer Leistungsfähigkeit von 50% eines Vollpensums
- Üben der Anforderungen der freien Wirt-

schaft (z.B. Druck, Präsenz, Flexibilität, Sozialverhalten)

- Regelmässige Gespräche mit der fallführenden Fachperson der beruflichen Integration zur Überprüfung der Zielerreichung
- Bei Bedarf Erstellen der Bewerbungsunterlagen
- Standortgespräch mit der Eingliederungsfachperson der IV und weiteren Involvierten

VORAUSSETZUNGEN

- Motivation
- Mindestens 50%-ige Arbeitsunfähigkeit während mindestens 6 Monaten
- Mindestpräsenzzeit von 4 Std. täglich an mindestens 4 Tagen pro Woche
- Potenzial zur Steigerung der Präsenzzeit und Leistungsfähigkeit ist vorhanden
- Finanzierung durch die IV oder andere Kostenträger

DAUER

In der Regel 3 Monate, Verlängerung möglich

KONTAKT

Stiftung Lebensart

Berufliche Integration

Bäraustrasse 71

3552 Bärau

+41 34 408 26 37

eingliederung@lebensart.ch

lebensart.ch/beruflicheintegration