



BELASTBARKEITS- TRAINING

Das Belastbarkeitstraining dient der Wiederangewöhnung an den Arbeitsprozess nach einem längeren krankheits- oder unfallbedingtem Arbeitsunterbruch. Es beinhaltet ein gezieltes Training zum Aufbau der Arbeitsfähigkeit, damit eine berufliche (Re)Integration stattfinden kann.

**DIE STIFTUNG LEBENSART BIETET DAS BELASTBARKEITS-
TRAINING IN FOLGENDEN ARBEITSBEREICHEN AN**

- Gärtnerei, Floristik
- Landwirtschaft
- Hausdienst, Hauswirtschaft, Textilservice
- Gastronomie, Hotellerie
- Holzverarbeitung, Metallbau
- Pflege- und soziale Berufe
- Verkauf
- Betriebsunterhalt, Technischer Dienst
- Künstlerische und verwandte Berufe
- Verwaltung, Administration

Der Arbeitsort (Bärau, Trubschachen, Burgdorf, Aarwangen) ist abhängig vom Arbeitsbereich.

ZIELE

- Steigerung der Belastbarkeit (körperlich, psychisch, kognitiv)
- Steigerung der Sozial- und Selbstkompetenzen
- Gewöhnung an den Arbeitsprozess
- Aufbau und Erhalt einer Tagesstruktur
- Steigerung der Präsenzzeit von mindestens 4x2 Std. auf mindestens 4x4 Std. pro Woche
- Vorbereitung auf berufliche Massnahmen der IV

INHALT

- Erstellen eines individuellen Verlaufsplanes auf Basis einer Zielvereinbarung
- Begleitung am Arbeitsplatz durch eine Fachperson
- Wöchentliche Gespräche mit der Fachperson am Arbeitsplatz
- Kontinuierliche Steigerung der Präsenzzeit und Leistung
- Regelmässige Gespräche mit der fallführenden Fachperson der beruflichen Integration zur Überprüfung der Zielerreichung
- Standortgespräch mit der Eingliederungsfachperson der IV und weiteren Involvierten

VORAUSSETZUNGEN

- Mindestens 50%-ige Arbeitsunfähigkeit während mindestens 6 Monaten
- Mindestpräsenzzeit von 2 Std. täglich an 4 Tagen pro Woche ohne Anforderungen an die produktive Leistungsfähigkeit
- Potenzial zur Steigerung der Präsenzzeit und Leistungsfähigkeit
- Finanzierung durch die IV oder andere Leistungsträger

DAUER

In der Regel 3 Monate

KONTAKT

Stiftung Lebensart

Berufliche Integration

Bäraustrasse 71

3552 Bärau

+41 34 408 26 37

eingliederung@lebensart.ch

lebensart.ch/beruflicheintegration