

# PREISE 2026 FÜR AKTIVIERUNG & FREIZEIT

## STANDORT BÄRAU

Der Bereich Aktivierung und Freizeit setzt zentral beim Mensch mit seinen Interessen, Bedürfnissen, Wünschen, Fähigkeiten und Fertigkeiten an. Mit Blick auf Ressourcen, Persönlichkeitsstruktur und das soziale Umfeld werden die Bewohnenden beim Knüpfen und Pflegen von sozialen Kontakten unterstützt. Mit persönlichen und aktuellen Themen wird gezielt versucht, ihre Kreativität zu animieren, um sie aktiv/passiv am Alltag teilnehmen zu lassen.

### Aktivierende Alltagsgestaltung/Aktivierungstherapie

Bezogen auf die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten, auf den Jahreskreis und das Jahresmotto der Stiftung Lebensart in Bärau werden musische, kognitive, spielerische, gestalterische, körper- und bewegungsorientierte sowie lebenspraktische Aktivitäten ziel- und prozessorientiert angeboten. Dies sind sowohl Aktivitäten, die den Alltag bereichern und strukturieren, sowie Massnahmen zur Erhaltung und Förderung von Ressourcen und Kompetenzen.

### Maltherapie

Die Maltherapie bietet den Bewohnerinnen und Bewohnern die Gelegenheit sich mit den persönlichen Bewältigungsstrategien auseinander zu setzen und gestalterische Aktivitäten nach ihren Ideen, Bedürfnissen und Fähigkeiten umzusetzen.

### Badegruppe

Die Badegruppe wird monatlich im Hallenbad Moos Langnau angeboten. Die Kosten für den Eintritt und den Transport werden den Teilnehmenden weiterverrechnet.

Eintritt und Transport Hallenbad Moos	9.50
---------------------------------------	------

### Fitness

Den Bewohnerinnen und Bewohnern steht ein Fitnessraum zu bestimmten Öffnungszeiten/Betreuungszeiten zur Verfügung. Bewohnende von anderen Standorten und Tagesaufenthalter/innen können ein Fitness-Abo beziehen und den Fitnessraum während den Öffnungszeiten mitbenutzen.

Jahresabo	400.00
Halbjahresabo	200.00

Alle Preise in CHF

---

**Ausflüge**

Die Stiftung Lebensart bietet ihren Bewohnenden ein Spezialprogramm mit diversen internen und externen Aktivitäten und Ausflügen an. Die Kosten für die verschiedenen Angebote werden je nach Aufwand den Teilnehmenden in Rechnung gestellt.

---

---

**Bibliothek**

Lesebegeisterte Bewohnerinnen und Bewohner finden in der Bibliothek eine erlesene Auswahl an Büchern und Filmen zum Ausleihen.

---

---

**Anlässe im Jahreskreis**

Im Jahreskreis organisiert der Bereich Aktivierung & Freizeit verschiedene Anlässe und bezieht die Bewohnenden aktiv mit ein, sei dies an Weihnachten zur Erstellung von Dekoration oder zum Gützele, an Ostern zum Eierfärben oder bei der Mitgestaltung von Gottesdiensten.

---

---

**Anlässe Dritter**

Der Bereich Aktivierung & Freizeit koordiniert Anlässe mit externen Organisationen wie Rotary Klub, Gemeinden, Just for Smile usw.

---

Alle Preise in CHF

---

**KONTAKT**

Stiftung Lebensart  
Aktivierung & Freizeit  
Bäraustrasse 71  
3552 Bärau

034 408 23 20  
[aktivierung-freizeit@lebensart.ch](mailto:aktivierung-freizeit@lebensart.ch)