

## AMBULANTE WOHNBEGLEITUNG

So gelingt der Start in  
ein eigenständiges Leben

Wir begleiten und betreuen Menschen mit einer psychischen Erkrankung in ihrer eigenen Wohnung und unterstützen sie in der Bewältigung und Strukturierung ihres Alltages. Der Betriebsstandort ist die Stiftung Lebensart in Oberburg. Die Leistung kann über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Die ambulante Begleitung will in erster Linie die Nachbetreuung nach dem Austritt aus dem betreuten Wohnsetting in eine eigene Wohnung sicherstellen. Das Angebot steht aber grundsätzlich allen Betroffenen von psychischen Erkrankungen offen. Unser Team besteht aus Pflegefachpersonen mit langjähriger Erfahrung in psychiatrischer Pflege.

## **DAS BEINHALTET DIE AMBULANTE WOHNBEGLEITUNG**

### **ZIELE**

- Möglichkeit eines Lebens ausserhalb institutioneller Strukturen
- Förderung der Selbstständigkeit in kleinerem, privaten Rahmen
- Erhalt der psychischen Stabilität nach dem Austritt aus dem betreuten Wohnen
- Förderung der sozialen Vernetzung und der Lebensqualität

### **INHALT**

- Individuelle Pflegeplanung aufgrund der Bedarfsabklärung
- Regelmässige Kontakte beim Klienten/bei der Klientin zu Hause oder im Wohnzentrum Oberburg
- Unterstützung in der grundlegenden Alltagsbewältigung
- Unterstützung und Prävention bei Krisen- und Überforderungssituationen
- Falls erwünscht, Zusammenarbeit mit Arzt und Therapeuten
- Abrechnung über die Krankenkasse

### **VORAUSSETZUNGEN**

Ärztliche Verordnung

### **DAUER**

So lange wie nötig, von Überbrückungshilfe bis Langzeiteinsätzen

### **KONTAKT**

Stiftung Lebensart  
Progressastrasse 23  
3414 Oberburg  
+41 34 420 32 20  
oberburg@lebensart.ch  
lebensart.ch