

KONTAKT

Stiftung Lebensart
Progressastrasse 23
3414 Oberburg
+41 34 420 32 20
oberburg@lebensart.ch
lebensart.ch



**EIN ZUHAUSE AUF ZEIT
IN OBERBURG**



Wir fördern die Eigenverantwortung, die Selbstständigkeit und das Selbstmanagement – individuell und auf Augenhöhe.

BETREUTES WOHNEN

Wenn das Leben in den eigenen Wänden aus psychischen oder psychosozialen Gründen nicht mehr zu bewältigen ist, bietet die Stiftung Lebensart in Oberburg ein vorübergehendes Daheim. Hier erhalten erwachsene Menschen im Erwerbsalter eine ganzheitliche, professionelle Betreuung, erarbeiten neue Strategien und stärken ihr Selbstmanagement. Das Ziel: wieder eigenständig zu

wohnen. Den Weg dorthin gestaltet unser Team mit den Bewohnenden auf Augenhöhe. Fachpersonen aus Psychiatrie, Agogik, Sozialarbeit, Betreuung Gestaltungstherapie unterstützen und begleiten die Bewohnenden bei allen anstehenden Themen wie Arbeit, Wohnen, Freizeit und Beziehungen.



UNSER ANGEBOT AUF EINEN BLICK

- Attraktives Wohnen: 18 Einzelzimmer, WLAN und TV-Anschluss, schöne Wohn- und Gemeinschaftsräume mit Balkonen, viel Umschwung.
- Naturnahe Lage: unweit vom Naherholungsgebiet um die Emme.
- Ideale ÖV-Anbindung: 10 Minuten ab Bahnhof Burgdorf, 3 Gehminuten ab Bahnhof Oberburg.
- Individueller Förderplan: persönlich abgestimmte Entwicklungsschritte Richtung Selbstständigkeit und Eigenverantwortung.
- Unterstützung in Krisen durch den Erwerb neuer Bewältigungsstrategien.
- Einbezug aller am Prozess beteiligten Personen bei Abklärung, Beratung und Koordination.
- Regelmässige therapeutische Standortgespräche
- Freizeitangebote
- Ambulante Nachbetreuung und Coaching

SELBSTSTÄNDIGKEIT UND MOTIVATION ALS TÜRÖFFNER

Im Fokus steht bei uns die Eigenständigkeit der Bewohnenden. Wir fördern und stärken diese im Hinblick auf das selbstständige Wohnen nach dem Austritt. Sie ist aber auch Teil unseres Konzepts: Während der Zeit im Wohnhaus erhalten die Bewohnenden so viel Freiraum wie möglich und so viel Unterstützung wie nötig. Das bedingt eine gewisse Selbstständigkeit beim Tagesablauf, der Körperpflege und Medikamenteneinnahme sowie nachts. Die Hilfe in Notfällen ist dabei jederzeit gewährleistet. Unabdingbar für einen erfolgreichen Aufenthalt bei uns ist die Motivation der Bewohnerin oder des Bewohners, die eigene Situation aktiv verändern zu wollen.

MACHEN SIE SICH EIN BILD

Kommen Sie vorbei und schauen Sie sich das Wohnhaus an. Leiter Ulrich Ramseyer und sein Team empfangen Sie gerne zu einem Besuch und beantwortet Ihre Fragen. Rufen Sie einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.